Es un pacto, señal y mandamiento. Hay que acordarse del Shabbat, santificar el Shabbat, no trabajar, ver Deuteronomio Cap. 5, no comprar ni vender en Shabbat (Nehemías 13:15 al 21). No hablar nuestras propias palabras en Shabbat, no andar en nuestro propios caminos, ni buscar nuestra voluntad en Shabbat, venerar el Shabbat y llamarlo delicia y día glorioso de YHWH (Isaías 58 verso 13 y 14).

Adorar al Eterno en Shabbat (Isaías 66:23), no prender fuego en Shabbat en vuestras moradas (Éxodo 35: 3).

Están permitidas las buenas obras: la preservación de la vida, la restauración de la salud y el culto en la Kehilá o Sinagoga.

Para fines prácticos, inicia a la 6 de la tarde del viernes y termina a las 6 de la tarde del Sábado (Éxodo 12 verso 6).

Los varones deben usar (entrando a todos los pactos), el Talit o manto de oración (Deuteronomio 22:12, Números 15 verso 37 al 41).

Las mujeres usan sobre su cabeza para cubrirla el Parojet.

Se hace oración para recibir el Shabbat, se exalta al Eterno, se ministra la Torah Emet, se bendicen a los niños y a las niñas, se efectúa el Netilat Yadayim o ablución o lavamiento de las manos, se bendice el pan y el vino, y se danza al Eterno viviendo en Santidad, es válido leer un Salmo como el 105 que narra la historia del pueblo de Israel, al final el Roe (Pastor) da la bendición en Números 6:23 al 26:

YE'VAREJEJA ADONAI YHWH

V'YISMEREJA YAER ADONAI YHWH

PANAIV ELEIJA VI' JUNEJA YISAH ADONAI YHWH

PANAIV ELEJA V'YASHEMLE JA SHALOM

YHWH te bendiga y te guarde,

YHWH haga resplandecer su rostro sobre ti,

YHWH tenga de ti compasión,

YHWH levante sobre ti su rostro y te de su paz

- **BENDICIÓN DEL PAN:**

BARUJ ATA ADONAI YHWH ELOHEINU MELEJ HA OLAM HAMOTZI LEJEM MIN HAARETZ

Bendito eres Adonai YHWH D-os nuestro rey del universo que produces el pan de la tierra.

- **BENDICIÓN DEL VINO:**

BARUJ ATA ADONAI YHWH ELOHEINU MELEJ HA OLAM BORE PRI HAGAFEN

Bendito eres Adonai YHWH D-os nuestro que produces el fruto de la vid.

- **BENDICIÓN DE LOS HIJOS VARONES O NIÑOS:**

Y'ESIMEJA ELOHIM KE'EFRAIM VEJI MENASHE
YE'VAREJEJA ADONAI YHWH
V'YISMEREJA YAER ADONAI YHWH
PANAIV ELEIJA VI' JUNEJA YISAH ADONAI YHWH
PANAIV ELEJA V'YASHEMLE JA SHALOM

Te haga Elohim como Efraín y Manasés
YHWH te bendiga y te guarde
YHWH haga resplandecer su rostro sobre ti
Y tenga de ti compasión
YHWH levante sobre ti su rostro y te de su paz

- **BENDICIÓN DE LAS HIJAS O NIÑAS:**

Y'ESIMEJA ELOHIM KE'SARAH, RIVKAH, RAHEL V'LEAH
YE'VAREJEJA ADONAI YHWH
V'YISMEREJA YAER ADONAI YHWH
PANAIV ELEIJA VI' JUNEJA YISAH ADONAI YHWH
PANAIV ELEJA V'YASHEMLE JA SHALOM

Te haga Elohim como Sarah, Rebeca, Raquel y Leah
YHWH te bendiga y te guarde
YHWH haga resplandecer su rostro sobre ti
Y tenga de ti compasión
YHWH levante sobre ti su rostro y te de su paz

Nota: Para más bendiciones o T'filot (oraciones), revisar el tema en la página www.gozoypaz.mx en escrito: "T'filot (Oraciones) para Shabbat"